



De Klankentuin

Muzieklessen, -therapie en muzikale begeleiding
Nicaraguadreef 111, 3563 HS Utrecht / 06 – 254 245 09

Muzikale Begeleiding aan Ouderen

Waarom Muzikale Begeleiding aan ouderen?

Op hogere leeftijd bestaat de mogelijkheid in een isolement terecht te komen. Door de achteruitgang van lichamelijke en/of cognitieve mogelijkheden heeft men niet meer de vrijheid en het gemak om andere sociale contacten op te doen.

In de familie- vrienden- en kennisenkring vallen steeds vaker mensen weg door ziekte en/of overlijden. Dit verlies moet men verwerken en soms kan het met niemand worden gedeeld. Door samen muziek te maken en te praten over wat het bij u oproept, kunnen gevoelens en emoties beter verwerkt worden.

Bovendien heeft muziek nog zoveel andere eigenschappen:

Muziek raakt mensen. Het maakt iets los, zet in beweging. Muziek beïnvloedt onze stemming, gevoelens en gedrag. Daar waar woorden tekort schieten, kan muziek uitdrukking geven aan wat er in iemand omgaat.

We zingen liedjes, die men vroeger ook gezongen heeft. We luisteren naar uw favoriete muziek en we zorgen voor een zinvolle muzikale dagbesteding.



We werken met eenvoudige instrumenten, zoals bijvoorbeeld het zachte strijken over de snaren van de bourdonlied. Zowel privé, als in groepsverband.

Kosten: 30 minuten - € 27.50* / 45 minuten - € 37.50* / 60 minuten - € 47.50*

*Deze prijs is inclusief 21% BTW en excl. reiskosten.

In groepsverband: Samen zingen of muziekmaken roept een gevoel van verbondenheid op. Hierdoor kunnen ouderen ervaren dat ze deel van een groep zijn. Muziek geeft de gelegenheid om nonverbaal contact te ervaren, zowel met de therapeut als met de groepsleden. 2 cliënten - € 22.50 p.p. / 3-4 cliënten - € 17.50 p.p.* / 5 cliënten - € 15.00 p.p.*

Tijdsduur: 45 – 60 min.